



Michelbergergolf

Akademie & Event

SWING + PERFORMANCE WORKSHOP

"GOLF & MENTALE STÄRKE: DER SCHLÜSSEL ZUM BESSEREN SPIEL"

ECKDATEN

Samstag, 22. Juni 2024 von 10 bis 14 Uhr

4 Stunden Workshop

2 Trainer

Kleine Mittagspause am Paulaner Pausengrün

199 Euro

INHALTE DES WORKSHOPS

Technik-Kompetenz

Langes Spiel

„Allgemeiner Schwung
und Fehlererkennung“

+

Kurzes Spiel

„Die Geheimnisse
der Annäherung“

Mental-Coaching

Mentale Vorberereitung

„Wie bereite ich mich
sinnvoll auf die Runde vor?“

+

Mentale Toolbox

„Techniken & Strategien
für die Runde!“



&



ANMELDUNG

Mit Namen und gewünschtem(n) Kurs(en)
per Mail an Jessica unter servus@michelbergergolf.com